



Gava Mendes

Clínica Médica

Dr. João Marcos Rezende Mendes

Especialista e Titular pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva (SOBED)

Especialista e Titular pela Federação Brasileira de Gastroenterologia (FBG)

Especialista em Cirurgia Geral pela Associação Médica Brasileira (AMB)

VIDEOCOLONOSCOPIA - (Preparo Day-clinic)

Prezado(a) Senhor(a): _____

- Exame agendado para o dia ____/____/20__ (____ feira) as _____ horas no:
() Hospital Santa Teresa () Hospital SMH
- Internar às 06:30h.
- **Levar todos os exames, esta folha e o consentimento informado devidamente preenchido.**
- **Ir acompanhado!**

➤ Dois dias antes do exame:

➤ Café-da-manhã e Lanche da tarde: Tomar chá de ervas ou café puro e biscoitos tipo água e sal, com pouca margarina ou geléia. **Não** tomar leite ou derivados, nem comer frutas.

➤ Almoço e Jantar: Ingerir apenas arroz branco ou macarrão no alho e óleo, ou macarrão com clara de ovo e margarina, frango ou peixe grelhado ou assado. Como sobremesa, comer gelatina sem frutas e de preferência de cor clara.

➤ Pode continuar tomando os remédios de uso habitual mesmo na manhã do dia do exame. Remédios para diabetes devem ser suspensos na manhã do exame devido o jejum.

➤

* **Compre o Picoprep®** nas principais farmácias (**Obs: contraindicado para pacientes com insuficiência renal - se for o seu caso, deverá fazer o preparo alternativo**). Esse medicamento deve ser levado para o hospital e ser entregue a equipe de enfermagem.

À ENFERMAGEM (Somente iniciar o preparo se o consentimento informado estiver devidamente preenchido; Manter esta folha no prontuário. Desde já grato!). Explicação do preparo com Picoprep: www.gmcm.com.br/colono

1. Dieta: Paciente poderá tomar líquido claro (água, gatorade de limão) até 2 horas antes do horário do exame. Após passar para dieta zero.
2. Hidratação venosa:
 1. Soro glicosado a 5% - 3000ml EV 100gts/min
 2. Para cada 1000 ml de soro glicosado acrescentar:
NaCl a 20% - 20 ml
KCl a 10% - 20ml
 3. **Apenas para diabéticos (Substituir os itens 2.1 e 2.2 por):** SF0,9% 3000 ml EV 100gts/min
3. Plasil 2ml + AD 8 ml EV 1x antes de iniciar o preparo
4. Ondansetrona (Vonau) – 4mg – EV antes de iniciar o preparo
5. Entenda a hora de tomar os sachês:
 1. **Sache 1 ao chegar no hospital (máximo às 7h da manhã).**
 2. **Sache 2 as 10:00 horas.**

- **PREPARO**: O conteúdo do sachê (o pó) deverá ser dissolvido em um copo de água (aproximadamente 150 mL, adicionar o pó na água). A solução deverá se tornar efervescente e, em seguida, quase branca, turva e com leve odor de laranja. **Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos**, em recipiente aberto, para dissolver o pó. Após a dissolução completa (a solução deve ficar quase transparente). Tomar 01 comprimido de Flagass ou luftal (Dimeticona).
- A solução pode ficar quente enquanto se dissolve. Caso isso aconteça, aguardar que a solução esfrie para depois bebê-la (Não colocar na geladeira para esfriar!).
- Após tomar todo o preparo o paciente deverá beber apenas água ou gatorade de limão **até 2 horas** antes do horário previsto do exame - **Hidratação é muito importante!** (**Após isso deve-se fazer jejum absoluto** - não pode comer nem beber nada!).

6. Sinais Vitais de 2/2h

Petrópolis ____/____/____